

Студијски програм/студијски програми: Основне академске студије медицинске рехабилитације			
Назив предмета: Мануелне технике у рехабилитацији			
Наставник: Александра В. Миков, Растислава О. Красник , Јелена С. Звекић-Сворцан, Радмила М. Матијевић, Тања Јанковић, Данијела Кухајда			
Статус предмета: изборни			
Број ЕСПБ: 3			
Услов: -			
Циљ предмета: Циљ предмета је да студенти упознају и усвоје основна знања о неурофацилитаторним техникама, различитим врстама масажа, лимфној дренажи и другим мануелним техникама које се користе у медицинској рехабилитацији.			
Исход предмета: Упознавање и усвајање знања и вештина из основа неурофацилитаторних техника, различитих врста масаже, лимфне дренаже и других мануелних техника које се користе у медицинској рехабилитацији.			
Садржај предмета <i>Теоријска настава:</i> 1. Анатомија и масажа 2. Основе масаже и њена улога у медицинској рехабилитацији 3. Поделе и врсте масажа (релакс, терапеутска, спортска масажа) 4. Основни масажни хватови 5. Масажа по сегментима (леђа, доњи екстремитети, горњи екстремитети) 6. Основе спортске масаже 7. Основе лимфне дренаже 8. Савремене методе у лечењу деформитета кичменог стуба 9. Основе кинезитејпинга 10. Основе неурофацилитаторних техника 11. Мануелне технике <i>Практична настава:</i> Демонстрација и увежбавање основа различитих врста масажа, лимфне дренаже, кинезитејпинга и других мануелних техника које се користе у медицинској рехабилитацији.			
Литература <i>Обавезна:</i> 1. Ауторизована скрипта (предавања) 2. Михајловић В. Спортска физиотерапија. Подгорица: Штампар Макарије; 2019. <i>Допунска:</i> 1. Chia M. Nuad Thai-Traditional Thai Massage. 5th edition. Bangkok: Duangkamol Publishing; 2014. 2. Delić J. Limfedem: savremena terapija limfedema i komplikacija. Zepter book world; 2018. 3. Gjelsvik B, Syre L. The Bobath Concept in Adult Neurology. 2nd edition. Thieme; 2016.			
Број часова активне наставе		Теоријска настава: 30	
		Практична настава: 15	
Методе извођења наставе: предавања ,вежбе, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	60
практична настава	10	усмени испит	
колоквијум-и			
семинар-и	20		